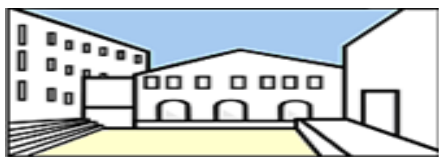


OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

JEDILNIK

	Ponedeljek, 4.11.2024	Torek, 5.11.2024	Sreda, 6.11.2024	Četrtek, 7.11.2024	Petek, 8.11.2024
Malica	graham kruh (G), sir edamec (L), kisle kumarice (GS), sadni čaj z medom	čokoladni mafin (G,L,J,S), zeliščni čaj z limono	črn kruh s semeni (G,S,SS), bio maslo (L), marmelada (Ž), bio mleko (L) SŠS	črna bombeta (G,S), mortadela (O), olive, zeliščni čaj	sezamova pletenka (G,L,SS), LCA tekoč sadni jogurt brez dod.sladkorja (L)
Kosilo	rižota z zelenjavo in piščančjim mesom (G), rdeč radič v solati (Ž)	brokolijeva kremna juha (G,L,Z), pečenica/puranja hrenovka, pražen krompir, bio kislo zelje	testenine z milansko omako (G,L,J), bio zelena solata (Ž)	puranji zrezek z zelenjavno omako (G,Z,GS), pire krompir s korenčkom (L), bio rdeča pesa	jota, domača pizza (G,L)
Pop. malica	bio sadni jogurt (L)	sirova žemljica (G,L), sadje	bio sadna skutka (L)	črn kruh (G), čokoladni namaz (L,O,S.A), sadje	mlečni kifelček (G,L), sadje
LEGENDA:	<p>A-arašidi G-gluten L-laktoza,mleko J-jajca S-soja O-oreščki</p> <p>R1-ribe M-mehkužci R2-raki SS-sezamova semena Z-listna zelena</p> <p>GS-gorčična semena Ž-žveplov dioksid M1-metalbisulfid L1-lešnik VB-volčji bab</p> <p>SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave</p> <p>EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.</p>				

- Pekovski in slašičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreškov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnat kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.



OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

JEDILNIK

	Ponedeljek, 11.11.2024	Torek, 12.11.2024	Sreda, 13.11.2024	Četrtek, 14.11.2024	Petek, 15.11.2024
Malica	graham kruh (G), topljeni sirček (L), sadni čaj z medom, bio sadje	črn kruh (G), puranja šunka, olive, zeliščni čaj	makova štručka (G,L,S) bio navadni jogurt (L), SŠS	črn kruh (G), domač mesno-zelenjavni namaz (L,GS), zeliščni čaj z limono, bio sadje	TSZ: črn kruh, bio maslo (L), domači med, bio mleko (L), domače jabolko ----- M: bio koruzno pecivo s posipom bučnih semen (G), sadni čaj
Kosilo	juha (G,J,Z), piščančja nabodala, pire krompir (L), dušen grah (L)	krompirjevi svaljki (G,L,J,M1,sl.S), bolonjska omaka, zelena solata (Ž)	pirina mineštra (G,Z,J), palačinke z marmelado (G,L,J)	goveji zrezek z naravno omako (G), testenine z maslom (G,J,L), bio rdeča pesa	ribja rižota (R1,M,G,sl.R2), mešana sveža solata (SO ₂), sadje
Pop. malica	bio sadno-mlečni desert (L)	banana, sadni sok	koruzni kosmiči (G,L,sl:S), bio mleko (L), sadje	žitni rogljiček s semeni (G,S,SS), sadje	črn kruh (G), bio sirni namaz (L), sadje

LEGENDA:	A-arašidi	GS-gorčična semena	SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave
G-gluten	R1-ribe	Ž-žveplov dioksid	
L-laktoza,mleko	M-mehkužci		
J-jajca	R2-raki	M1-metalbisulfid	EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.
S-soja	SS-sezamova semena	L1-lešnik	
O-oreščki	Z-listna zelena	VB-volčji bab	

- Pekovski in slašičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreškov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnat kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.