

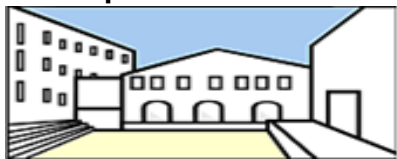


JEDILNIK

	Ponedeljek, 2.12.2024	Torek, 3.12.2024	Sreda, 4.12.2024	Četrtek, 5.12.2024	Petek, 6.12.2024
Malica	francoski rogljiček s čokolado (G,L,J,S,O), zeliščni čaj z limono	graham kruh (G), puranja prsa, napitek	črn kruh s semeni (G,SS,S), bio kislá smetana (L), marmelada (Ž), bio mleko (L) SŠS	črni kruh (G), ribji namaz (R1,L), zeliščni čaj z medom, bio sadje	polnozrnat rogljiček (G,L), bio sadni jogurt brez dodanega sladkorja (L), Miklavževó suho sadje
Kosilo	pečena piščančja krača z naravno omako (G), zelenjavni riž (L), zelena solata (Ž)	bio pečenica, pražen krompir, bio kisló zelje	testenine z bio mletim govejim mesom (G,J,L), bio zelena solata (Ž)	goveji zrezek z naravno omako (G), kuskus (G,L), bio rdeča pesa	ješprenova mineštra (Z,G), domača kokosova rezina (G,J,L)
Pop. malica	mlečni kifeljček (G,L,S), sadje	banana, bio sadni sok	črni kruh (G), bio sirni namaz (L), sadje	črni kruh (G), marmelada (min 40% sadnega deleža) (Ž), sadje	bio sadni smoothie (L)
LEGENDA:	<p>A-arašidi G-gluten L-laktoza,mleko J-jajca S-soja O-oreščki</p> <p>R1-ribe M-mehkužci R2-raki SS-sezamova semena Z-listna zelena</p> <p>GS-gorčična semena Ž-žveplov dioksid M1-metalbisulfid L1-lešnik VB-volčji bab</p> <p>SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave</p> <p>EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.</p>				

- Pekovski in slašičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreščkov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnatí kruh, sadje in napitek.

- **Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.**



OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

JEDILNIK

	Ponedeljek, 9.12.2024	Torek, 10.12.2024	Sreda, 11.12.2024	Četrtek, 12.12.2024	Petek, 13.12.2024
Malica	žemljica šunka-sir (G,L,J), zeliščni čaj z limono	črn kruh (G), pašteta Argeta (L,GS), zeliščni čaj z limono, bio sadje	mlečni kifeljček (G,L,S), bio navadni jogurt (L) SŠS	graham kruh (G), poli salama, olive, sadni čaj z medom	croissant z marmelado (G,L,O,J), bio mleko (L), sadje
Kosilo	koruzna mineštra (Z), cmoki z marmelado (G,J,L,S)	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (L,J,G,S), korenčkov krompir (L), radič v solati (Ž)	testenine s tuno ali paradižnikovo omako (G,R1,L), mešana sveža solata (Ž)	puranji zrezek v smetanovi omaki (G,L), dušen riž (L), bio rdeča pesa	paniran oslič (G,J,R1,sl.R2), peteršiljev krompir, zelena solata (Ž)
Pop. malica	bio mleko (L), koruzni kosmiči (G,L,sl.S), sadje	banana, sadni sok	bio mlečni desert s sadjem (L)	črn kruh (G), čokoladni namaz (L,O,S,A), sadje	bio sadna skutka (L)

LEGENDA:	A-arašidi	GS-gorčična semena	SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave
G-gluten	R1-ribe	Ž-žveplov dioksid	EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.
L-laktoza,mleko	M-mehkužci	M1-metalbisulfid	
J-jajca	R2-raki	L1-lešnik	
S-soja	SS-sezamova semena	VB-volčji bab	
O-oreščki	Z-listna zelena		

- **Pekovski in slašičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreščkov.**
- **V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**
- **Pri kosilu je na voljo polnozrnat kruh, sadje in napitek.**
- **Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.**