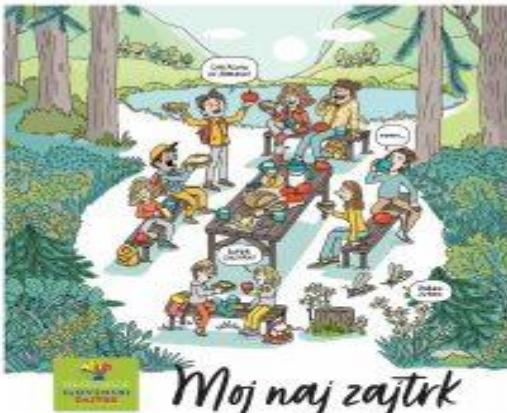




**Osnovna šola Elvire Vatovec Prade**  
Scuola Elementare Elvira Vatovec Prade  
Pobeška cesta 52, 6000 Koper  
Tel.: 05/611 50 31  
e-mail: [o-prade.kp@guest.arnes.si](mailto:o-prade.kp@guest.arnes.si)

## **TEDEN SLOVENSKE HRANE IN TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK**



15. 11. 2024

Pridružite se nam v tednu slovenske hrane od 11. do 17. novembra 2024!

DOBER TEK



Maja Super Hrane



**15. novembra 2024 bomo izvedli Tradicionalni slovenski zajtrk s sloganom:  
»Moj naj zajtrk!«**

**Sestava zajtrka: črn kruh, bio maslo, lokalno pridelan med, bio mleko, lokalno pridelano jabolko (vsa živila so bila pridelana in predelana v Sloveniji).**

**Naši cilji:**

- kulturno uživanje hrane (bonton prehranjevanja),
- razvijanje spoštljivega odnosa do hrane,
- zmanjševanje zavržkov hrane,
- zavedati se pomena zajtrka v naši vsakodnevni prehrani,
- zavedati se pomena zdrave prehrane in telesne dejavnosti za naše dobro zdravje,
- ugotoviti koristi in pomen lokalno in sezonsko pridelane hrane in kratkih verig,
- promocija slovenske hrane in pomen samooskrbe,
- pogovor o pomenu kmetijstva: poljedelstvo, mlekarstvo, sadjarstvo, čebelarstvo,
- spodbujanje k pozitivnemu odnosu do narave in okolja (pravilno ravnanje z odpadki),
- spoznavanje lokalnih kulinaričnih dobrot,
- povezovanje s projektoma Šolska shema in Eko šola.

Ker je TSZ iz vzgojnega, zdravstvenega in kmetijskega vidika zelo pomemben projekt, bomo te vsebine vnašali v delo z učenci skozi vse leto pri pouku, PB, IP in ID. Ta dan pa skušali čim bolj praznično obarvati z različnimi spremiščevalnimi dejavnostmi.

**Dodatne informacije o projektu:**

- <https://www.nasasuperhrana.si/tradicionalni-slovenski-zajtrk/>
- <https://prehrana.si/clanek/99-redni-obroki-in-zajtrkovanje-so-del-zdrave-prehrane>
- <https://www.youtube.com/watch?v=SkLafAc5yMk>
- knjižica receptov z medom  
[https://skupnost.sio.si/pluginfile.php/1561711/mod\\_resource/content/1/RECEPTI%20-%20JEDI%20Z%20MEDOM.pdf](https://skupnost.sio.si/pluginfile.php/1561711/mod_resource/content/1/RECEPTI%20-%20JEDI%20Z%20MEDOM.pdf)

