



Osnovna šola Elvire Vatovec Prade

Scuola Elementare Elvira Vatovec Prade

Pobeška cesta 52, 6000 Koper

Tel.: 05/611 50 31

e-mail: o-prade.kp@guest.arnes.si

TEDEN SLOVENSKE HRANE IN TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK



15. novembra 2024 bomo izvedli Tradicionalni slovenski zajtrk s sloganom:
»Moj naj zajtrk!«

Sestava zajtrka: črn kruh, bio maslo, lokalno pridelan med, bio mleko, lokalno pridelano jabolko (vsa živila so bila pridelana in predelana v Sloveniji).

Naši cilji:

- kulturno uživanje hrane (bonton prehranjevanja),
- razvijanje spoštljivega odnosa do hrane,
- zmanjševanje zavržkov hrane,
- zavedati se pomena zajtrka v naši vsakodnevni prehrani,
- zavedati se pomena zdrave prehrane in telesne dejavnosti za naše dobro zdravje,
- ugotoviti koristi in pomen lokalno in sezonsko pridelane hrane in kratkih verig,
- promocija slovenske hrane in pomen samooskrbe,
- pogovor o pomenu kmetijstva: poljedelstvo, mlekarstvo, sadjarstvo, čebelarstvo,
- spodbujanje k pozitivnemu odnosu do narave in okolja (pravilno ravnanje z odpadki),
- spoznavanje lokalnih kulinarčnih dobrot,
- povezovanje s projektoma Šolska shema in Eko šola.

Ker je TSZ iz vzgojnega, zdravstvenega in kmetijskega vidika zelo pomemben projekt, bomo te vsebine vnašali v delo z učenci skozi vse leto pri pouku, PB, IP in ID. Ta dan pa skušali čim bolj praznično obarvati z različnimi spremljevalnimi dejavnostmi.

Dodatne informacije o projektu:

- <https://www.nasasuperhrana.si/tradicionalni-slovenski-zajtrk/>
 - <https://prehrana.si/clanek/99-redni-obroki-in-zajtrkovanje-so-del-zdrave-prehrane>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=SkLafAc5yMk>
 - knjižica receptov z medom
- https://skupnost.sio.si/pluginfile.php/1561711/mod_resource/content/1/RECEPTI%20-%20JEDI%20Z%20MEDOM.pdf

