

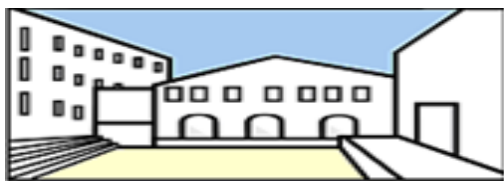


OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

JEDILNIK

	Ponedeljek, 18.11.2024	Torek, 19.11.2024	Sreda, 20.11.2024	Četrtek, 21.11.2024	Petek, 22.11.2024
Malica	črn kruh (G), suha salama, kisle kumarice (GS), sadni čaj	žemljica šunka-sir (G,L), zeliščni čaj z limono, sadje	mlečni rogljiček (G,L,S), bio mleko (L) SŠS	štručka hotdog (G,S), puranja hrenovka, gorčica (GS), napitek	bio sadni jogurt (L), črna štručka s semeni (G,L,SS)
Kosilo	goveji golaž z grahom (G), dušen riž (L), bio zelena solata (Ž)	testenine s sirovo ali paradižnikovo omako (G,L,J), mešana sveža solata (Ž)	puranji zrezek z naravno omako (G), kruhovi cmoki (G,L,J), bio rdeča pesa	fižolova mineštra (G,J,Z), domač jabolčni zavitek (G,L,J)	paniran oslič (R1,G,J,sl.R2), maslen krompir s peteršiljem (L), mešana sveža solata (Ž)
Pop. malica	bio navadni jogurt (L), sadje	polnozrnati krekerji (G), sadje	bio sadna skutka (L)	črn kruh (G), kislá smetana (L), sadje	sadje, sadni sok 02
LEGENDA:	<p>A-arašidi G-gluten L-laktoza,mleko J-jajca S-soja O-oreščki</p> <p>R1-ribe M-mehkužci R2-raki SS-sezamova semena Z-listna zelena</p> <p>GS-gorčična semena Ž-žveplov dioksid M1-metalbisulfid L1-lešnik VB-volčji bab</p> <p>SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave</p> <p>EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.</p>				

- Pekovski in slašičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreščkov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnati kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.



OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

JEDILNIK

	Ponedeljek, 25.11.2024	Torek, 26.11.2024	Sreda, 27.11.2024	Četrtek, 28.11.2024	Petek, 29.11.2024
Malica	koruzni kruh (G,S), bio sirni namaz (L), zeliščni čaj z limono, bio sadje	črn kruh s semeni (G,S,SS), bio maslo (L), domači med, bio mleko (L)	črn kruh (G), domač tunin namaz (R1, L), sadni čaj SŠS	graham kruh (G), piščančja posebna salama, sveža zelenjava, napitek	makovka (G,L), kakav iz bio mleka (L,S)
Kosilo	testenine z bio mletim mesom (G,J,L), bio zelena solata s koruzo (Ž)	pasulj (Z), domač hamburger s prilogami, bombeta (G), sadna kupa	segedin (G), maslen krompir (L), banana	zelenjavna mineštra (Z), domač skutni zavitek (G,L,J)	ribji brodet (R1,M,G,sl.R2), koruzna polenta (L), bio sveže zelje v solati (Ž)
Pop. malica	bio sadni jogurt (L)	sirova žemljica (G,L,S), sadje	bio sadni smoothie (L)	mlečni kifelj (G,L,S), mleko (L)	črn kruh (G), marmelada (Ž), sadje
LEGENDA:	<p>A-arašidi G-gluten L-laktoza,mleko J-jajca S-soja O-oreščki</p>				
	<p>R1-ribe M-mehkužci R2-raki SS-sezamova semena Z-listna zelena</p>				
	<p>GS-gorčična semena Ž-žveplov dioksid M1-metalbisulfid L1-lešnik VB-volčji bab</p>				
	<p>SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave</p>				
	<p>EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.</p>				

- Pekovski in slašičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreškov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnat kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.