



OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

# JEDILNIK



	Ponedeljek, 14.10.2024	Torek, 15.10.2024	Sreda, 16.10.2024 <b>SVETOVNI DAN HRANE</b>	Četrtek, 17.10.2024	Petek, 18.10.2024
<b>Malica</b>	francoski rogljič s čokolado (G,L,J,S,O), zeliščni čaj z limono	polbela žemlja (G), kuhan pršut, napitek	črn kruh s semeni (G,SS,S), bio kislá smetana (L), marmelada (Ž), bio mleko (L)  SŠS	črni kruh (G), ribji namaz (R1,L), sadni čaj z medom, bio sadje	sezamova pletenka (G,L,SS), bio sadni jogurt (L)
<b>Kosilo</b>	pečena piščančja krača z naravno omako (G), zelenjavni riž (L), sveže zelje v solati (Ž)	juha (G,J,Z), žitne polpete (S,G,sl:J,L,GS,Z,SS,O), pire krompir (L), kremna špinača (L)	testenine z bio mletim govejim mesom (G,J,L), bio zelena solata (Ž)	ombolo/piščanec z zelenjavno omako (L,G,Z,GS), kuskus (G,L), bio rdeča pesa	ješprenova mineštra (Z,G), domača kokosova rezina (G,L,J)
<b>Pop. malica</b>	mlečni rogljiček (G,L,S), sadje	banana, bio sadni sok	črni kruh (G), bio sirni namaz (L), bio sadje	črn kruh (G), marmelada (Ž), sadje	bio sadna skutka (L)
<b>LEGENDA:</b>	A-arašidi G-gluten L-laktoza,mleko J-jajca S-soja O-oreščki	R1-ribe M-mehkušci R2-raki SS-sezamova semena Z-listna zelena	GS-gorčična semena Ž-žveplov dioksid M1-metalbisulfid L1-lešnik VB-volčji bab	SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave	<b>EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.</b>

- Pekovski in slašičičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreščkov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnat kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.



OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

## JEDILNIK

	Ponedeljek, 21.10.2024	Torek, 22.10.2024	Sreda, 23.10.2024	Četrtek, 24.10.2024	Petek, 25.10.2024
<b>Malica</b>	žemljica šunka-sir (G,L,J), zeliščni čaj z limono	graham kruh (G), poli salama, olive, napitek	mlečni kifelj (G,L,S), bio sadni jogurt (L)  SŠS	črn kruh (G), zelenjavni namaz (L,GS), bio sadje, napitek	croissant z marmelado (G,L,O,J), bio mleko (L), sadje
<b>Kosilo</b>	koruzna mineštra (Z), sadna kupa	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (L,J,G,S), korenčkov krompir (L), rdeč radič v solati (Ž)	testenine s tuno ali paradižnikovo omako (G,R1,L), sveža mešana sezonska solata (Ž)	puranji zrezek v smetanovi omaki (G,L), dušen riž (L), bio rdeča pesa	paniran oslič (R1,G,J,sl.R2), krompir s peteršiljem (L), zelena solata (Ž)
<b>Pop. malica</b>	bio sadni smoothie (L)	banana, bio sadni sok	bio navadni jogurt (L), koruzni kosmiči (L,G,sl.S)	črn kruh (G), čokoladni namaz (L,O,S,A), sadje	graham kruh (G), sirček (L), sadje

<b>LEGENDA:</b>	A-arašidi	GS-gorčična semena	SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave
G-gluten	R1-ribe	Ž-žveplov dioksid	
L-laktoza,mleko	M-mehkužci	M1-metalbisulfid	<b>EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.</b>
J-jajca	R2-raki	L1-lešnik	
S-soja	SS-sezamova semena	VB-volčji bab	
O-oreščki	Z-listna zelena		

- Pekovski in slašičičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreščkov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnat kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.