



OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

## JEDILNIK

	Ponedeljek, 2.9.2024	Torek, 3.9.2024	Sreda, 4.9.2024	Četrtek, 5.9.2024	Petek, 6.9.2024
<b>Malica</b>	francoski rogljič s čokolado (G,L,J,S,O), napitek	polbela žemlja (G), kuhan pršut, napitek	črn kruh s semeni (G,SS,S), bio kislá smetana (L), marmelada (Ž), sadje, bio mleko (L)	črni kruh (G), ribji namaz (R1,L), bio sadje, napitek	sezamova pletenka (G,L,SS), bio sadni jogurt (L)
<b>Kosilo</b>	testenine z bio mletim mesom (G,J,L), bio zelena solata (Ž)	pečena piščančja krača z naravno omako (G), zelenjavni riž (L), sveža mešana sezonska solata (Ž)	koruzna polenta z govejim golažem (L), bio paradižnik in bio paprika v solati (Ž)	goveji zrezek z zelenjavno omako (L,G,Z,GS), pire krompir (L), bio rdeča pesa	ješprenova mineštra (Z,G), sladoled (L,sl.S)
<b>Pop. malica</b>	sirova žemljica (G,L)	črni kruh (G), domači med, sadje	krekerji (G), sadje	črn kruh (G), bio sirni namaz (L), sadje	bio sadna skutka (L)

### LEGENDA:

<b>A</b> -arašidi	<b>GS</b> -gorčična semena
<b>G</b> -gluten	<b>R1</b> -ribe
<b>L</b> -laktoza,mleko	<b>M</b> -mehkužci
<b>J</b> -jajca	<b>R2</b> -raki
<b>S</b> -soja	<b>SS</b> -sezamova semena
<b>O</b> -oreščki	<b>Z</b> -lištna zelena
	<b>VB</b> -volčji bab
	<b>Ž</b> -žveplov dioksid
	<b>M1</b> -metalbisulfid
	<b>L1</b> -lešnik

**SŠS** - Shema šolskega sadja in zelenjave

**EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.**

- Pekovski in slaščičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in orešchkov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnatí kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.



# JEDILNIK

	Ponedeljek, 9.9.2024	Torek, 10.9.2024	Sreda, 11.9.2024	Četrtek, 12.9.2024	Petek, 13.9.2024
<b>Malica</b>	žemljica šunka-sir (G,L,J), napitek	graham kruh (G), poli salama, olive, napitek	mlečni kifelj (G,L,S), bio sadni jogurt (L)	črn kruh (G), zelenjavni namaz (L,GS), bio sadje, napitek	croissant z marmelado (G,L,O,J), bio mleko (L), sadje
<b>Kosilo</b>	koruzna mineštra (Z), sadna kupa	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (L,J,G,S), korenčkov krompir (L), sveža mešana sezonska solata (Ž)	testenine s tuno ali paradižnikovo omako (G,R1,L), sveža mešana sezonska solata (Ž)	puranji zrezek v smetanovi omaki (G,L), dušen riž (L), bio rdeča pesa	juha (G,L,Z), žitna polpeta (S,G,sledi:L,J,Z,GS,SS,O), pire krompir (L), kremna špinača (L)
<b>Pop. malica</b>	bio sadni smoothie (L)	banana, sadni sok	črn kruh (G), čokoladni namaz (L,O,S,A), sadje	bio navadni jogurt (L), koruzni kosmiči (L,G,sl.S)	graham kruh (G), sirček (L), sadje
<b>LEGENDA:</b>	A-arašidi	GS-gorčična semena	<b>SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave</b>  <b>EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.</b>		
G-gluten	R1-ribe	Ž-žveplov dioksid			
L-laktoza,mleko	M-mehkužci	M1-metalbisulfid			
J-jajca	R2-raki	L1-lešnik			
S-soja	SS-sezamova semena	VB-volčji bab			
O-oreščki	Z-listna zelena				

- Pekovski in slaščičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreščkov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnat kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.