

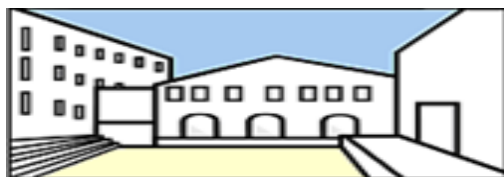
OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

## JEDILNIK

	Ponedeljek, 30.9.2024	Torek, 1.10.2024	Sreda, 2.10.2024	Četrtek, 3.10.2024	Petek, 4.10.2024
<b>Malica</b>	črn kruh (G), suha salama, kisle kumarice (GS), napitek	žemljica s sirom (G,L), zeliščni čaj z limono, sadje	polnozrnat bio mafin z borovnicami (G), bio mleko (L)  SŠS	štručka hotdog (G,S), puranja hrenovka, gorčica (GS), napitek	bio sadni jogurt (L), črna štručka s semeni (G,L,SS)
<b>Kosilo</b>	goveji golaž (G), dušen riž (L), bio zelena solata (Ž)	testenine s sirovo ali paradižnikovo omako (G,L,J), mešana sezonska solata (Ž)	puranji zrezek z naravno omako (G), kruhovi cmoki (G,L,J), bio rdeča pesa	fižolova mineštra (G,J,Z), domač jabolčni zavitek (G,L,J)	paniran oslič (R1,G,J,sl.R2), maslen krompir s peteršiljem (L), mešana sezonska solata (Ž)
<b>Pop. malica</b>	bio navadni jogurt (L), sadje	polnozrnat krekerji (G), sadje	sadje, sadni sok 02	graham kruh (G), sirček (L), sadje	bio sadna skutka (L)

<b>LEGENDA:</b>	A-arašidi	GS-gorčična semena	SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave
G-gluten	R1-ribe	Ž-žveplov dioksid	<b>EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.</b>
L-laktoza,mleko	M-mehkužci	M1-metalbisulfid	
J-jajca	R2-raki	L1-lešnik	
S-soja	SS-sezamova semena	VB-volčji bab	
O-oreščki	Z-listna zelena		

- Pekovski in slašičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreškov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnat kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.



OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

## JEDILNIK

	Ponedeljek, 7.10.2024	Torek, 8.10.2024	Sreda, 9.10.2024	Četrtek, 10.10.2024	Petek, 11.10.2024
<b>Malica</b>	koruzni kruh (G,S), bio sirni namaz (L), zeliščni čaj z limono, bio sadje	črn kruh s semeni (G,S,SS), bio maslo (L), domači med, bio mleko (L)	črn kruh (G), domač tunin namaz (R1, L), napitek  SŠS	graham kruh (G), piščančja posebna salama, sveža zelenjava, napitek	makovka (G,L), bio navadni jogurt (L)
<b>Kosilo</b>	testenine z mletim mesom (G,J,L), bio zelena solata s koruzo (Ž)	goveja juha (Z,J,G), sesekljan goveji zrezek (J,L,G), pražen krompir, dušena sezonska zelenjava	sirovi štruklji (G,L,J), čebulna bržola (G), rdeča pesa	zelenjavna mineštra (Z), domač skutni zavitek (G,L,J)	ribji brodet (R1,M,G,sl.R2), koruzna polenta (L), bio sveže zelje v solati (Ž)
<b>Pop. malica</b>	bio sadni jogurt (L)	sirova žemljica (G,L,S), sadje	bio sadni smoothie (L)	mlečni kifelj (G,L,S)	sadje, bio mleko (L)

<b>LEGENDA:</b>	A-arašidi	GS-gorčična semena	SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave
G-gluten	R1-ribe	Ž-žveplov dioksid	
L-laktoza,mleko	M-mehkužci	M1-metalbisulfid	EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.
J-jajca	R2-raki	L1-lešnik	
S-soja	SS-sezamova semena	VB-volčji bab	
O-oreščki	Z-listna zelena		

- Pekovski in slašičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreškov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnat kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.

