



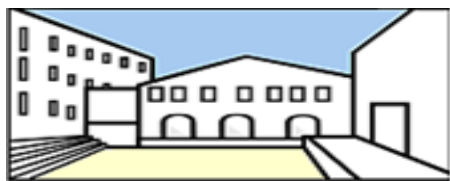
OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

JEDILNIK

	Ponedeljek, 3.6.2024	Torek, 4.6.2024	Sreda, 5.6.2024	Četrtek, 6.6.2024	Petek, 7.6.2024
Malica	koruzni kruh (G,S), bio sirni namaz (L), napitek, bio sadje	črn kruh (G), domač tunin namaz (R1, L), napitek, sadje	črn kruh s semeni (G,S,SS), bio maslo (L), domači med, bio mleko (L)	graham kruh (G), piščančja posebna salama, sveža paprika, napitek	sezamova žemljica (G,L,SS), bio navadni jogurt (L)
Kosilo	testenine z bio mletim mesom (G,J,L), bio zelena solata (Ž)	goveja juha (Z,J,G), mesni zvitki, pražen krompir, dušena mešana zelenjava	piščančji zrezek, dušen riž (L), rdeča pesa	zelenjavna mineštra (Z), skutni štruklji (G,L,J)	ribji brodet (R1,M,G,sl.R2), koruzna polenta (L), mešana sveža solata (Ž)
Pop. malica	bio navadni jogurt (L), sadje	črn kruh (G), marmelada (Ž), sadje	bio sadni smoothie (L)	banana, mleko (L)	črn kruh (G), jetrna pašteta (I,G), sadje

LEGENDA:	A-arašidi	GS-gorčična semena	SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave
G-gluten	R1-ribe	Ž-žveplov dioksid	
L-laktoza,mleko	M-mehkužci	M1-metalbisulfid	EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.
J-jajca	R2-raki	L1-lešnik	
S-soja	SS-sezamova semena	VB-volčji bab	
O-oreščki	Z-listna zelena		

- Pekovski in slaščičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreškov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnat kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.



OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

JEDILNIK

	Ponedeljek, 10.6.2024	Torek, 11.6.2024	Sreda, 12.6.2024	Četrtek, 13.6.2024	Petek, 14.6.2024
Malica	graham kruh (G), bio skutin namaz (L), napitek, sadje	črna žemlja (G), salama puranja prsa, napitek	črn kruh s semeni (G,SS,S), bio kislá smetana (L), marmelada (Ž), bio mleko (L)	črni kruh (G), ribji namaz (R1,L), napitek, bio sadje	polnozrnat rogljiček (G,L), bio sadni jogurt brez dod.sladkorja (L)
Kosilo	pečena piščančja krača z naravno omako (G), zelenjavni riž (L), mešana sveža solata (Ž)	pasulj s puranjo hrenovko, sadje	goveji zrezek z zelenjavno omako (L,G, Z,GS), kuskus (G,L), rdeča pesa	zelenjavna juha (G,Z,J), žitna polpeta (S,G,sledi:L,J,Z,GS,SS,O), pire krompir (L), kremna špinača (L)	ješprenova mineštra (Z,G), mlečni sladoled (L,A,O)
Pop. malica	žemljica s sirom (G,L), bio sadni jogurt (L)	kruh (G), domači med, sadje	krekerji (G), sadje	črn kruh (G), sirni namaz (L), sadje	navadna skutka (L)

LEGENDA:

A-arašidi

G-gluten

R1-ribe

GS-gorčična semena

SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave

L-laktoza,mleko

M-mehkužci

Ž-žveplov dioksid

J-jajca

R2-raki

M1-metalbisulfid

EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.

S-soja

SS-sezamova semena

L1-lešnik

O-oreščki

Z-listna zelena

VB-volčji bab

- Pekovski in slašičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreščkov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnat kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.



OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

JEDILNIK



Slika 1



Slika 2



Slika 3



Slika 4

	Ponedeljek, 17.6.2024	Torek, 18.6.2024	Sreda, 19.6.2024	Četrtek, 20.6.2024	Petek, 21.6.2024	Ponedeljek, 24.6.2024
Malica	črn kruh (G), jetrna pašteta (L,S,J), sadje, napitek	graham kruh (G), poli salama, olive, napitek	črn kruh (G), sirček (L), sveža paprika, sadje, napitek	črn kruh (G), domač zelenjavni namaz (L,GS), bio sadje, napitek	francoski rogljič z marmelado (G,L,J), bio mleko (L), sadje	sirova žemljica (G,L,S), bio sadni sok, sladoled (L,L1,O,A)
kosilo	koruzna mineštra (Z), cmoki z marmelado (G,J,L,S)	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (L,J,G,S), pire krompir s korenčkom (L), mešana, sveža, sezonska solata (Ž)	testenine z govejim golažem (G,L), bio sezonska sveža solata (Ž)	puranji zrezek v smetanovi omaki (G,L), dušen riž (L), rdeča pesa	domači hamburger, bela bombetka (G), zelena solata, sadna kupa	testenine s tuno ali paradižnikovo omako (G,R1,L), mešana, sveža, sezonska solata (Ž)
popoldnevna malica	bio sadni smoothie (L)	mlečni desert s podloženim sadjem (L)	banana, bio sadni sok	črn kruh (G), čokoladni namaz (L,O,S,A)	mlečni rogljiček (G,L,S), sadje	bio navadni jogurt, sadje

LEGENDA:

A-arašidi	GS-gorčična semena	SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.
gluten	Ž-žveplov dioksid	
laktaza, mleko	M1-metalbisulfid	
jajca	L1-lešnik	
soja	VB-volčji bab	
oreščki	Z-listna zelena	

- Pekovski in slašičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreškov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnat kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.