



OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

JEDILNIK

	Ponedeljek, 6.5.2024	Torek, 7.5.2024	Sreda, 8.5.2024	Četrtek, 9.5.2024.	Petek, 10.5.2024
Malica	žemljica šunka-sir (G,L,J), napitek, sadje	graham kruh (G), poli salama, olive, napitek	mlečni kifelj (G,L,S), bio navadni jogurt (L) SŠS	črn kruh (G), jetrna pašteta (L), napitek, sadje	francoski rogljiček z marmelado (G,L,J), bio mleko (L), sadje
Kosilo	pasulj s puranjo hrenovko (G), cmoki z marmelado (G,J,L,S)	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (L,J,G,S), korenčkov pire krompir (L), sveža solata s čičeriko (Ž)	koruzna polenta z govejim golažem (L), bio zelena solata s koruzo (Ž)	puranji zrezek v smetanovi omaki (G,L), dušen riž (L), bio rdeča pesa	testenine s tuno ali paradižnikovo omako (G,R1,L), mešana sveža solata (Ž)
Pop. malica	graham kruh (G), sirček (L), sadje	mlečni desert s podloženim sadjem (L)	banana, sadni sok	črn kruh (G), čokoladni namaz (L,O,S,A), sadje	bio sadni smoothie (L)

LEGENDA:

A-arašidi
G-gluten
L-laktoza, mleko
J-jajca
S-soja
O-oreščki

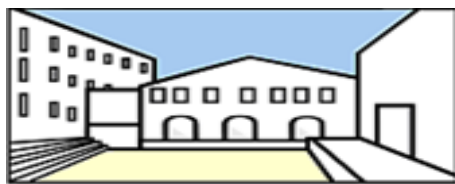
R1-ribe
M-mehkužci
R2-raki
SS-sezamova semena
Z-listna zelena

GS-gorčična semena
Ž-žveplov dioksid
M1-metalbisulfid
L1-lešnik
VB-volčji bab

SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave

EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.

- Pekovski in slaščičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreščkov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnat kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.



OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

JEDILNIK

	Ponedeljek, 13.5.2024	Torek, 14.5.2024	Sreda, 15.5.2024	Četrtek, 16.5.2024	Petek, 17.5.2024
Malica	graham kruh (G), sir edamec (L), bio surova paprika, napitek, sadje	čokoladni mafin (G,L,J,S), napitek	črn kruh s semeni (G,S,SS), bio maslo (L), domači med, bio mleko (L) SŠS	črna bombeta (G,S), mortadela (O), kisle kumarice (GS), napitek	polnozrnata bombetka (G,S,SS), LCA tekoč sadni jogurt brez dod.sladkorja (L)
Kosilo	rižota z zelenjavo in piščančjim mesom (G), mešana sveža solata (Ž)	brokolijeva kremna juha (G,L,Z), sesekljan zrezek, pražen krompir, dušene bučke	testenine z bolonjsko omako (G,L,J), bio zelena solata (Ž)	svinjski zrezek z zelenjavno omako (G,Z,GS), pire krompir s korenčkom, bio rdeča pesa	jota, domače korenčkovo pecivo (G,L,J)
Pop. malica	bio sadni jogurt (L)	mlečni rogljiček (G,L,S), sadje	bio sadna skutka (L)	črn kruh (G), marmelada (Ž), sadje	sezamova pletenka (G,L,SS), sadje

LEGENDA:

A-arašidi
 G-gluten
 L-laktoza,mleko
 J-jajca
 S-soja
 O-oreščki

R1-ribe
 M-mehkužci
 R2-raki
 SS-sezamova semena
 Z-listna zelena

GS-gorčična semena
 Ž-žveplov dioksid
 M1-metalbisulfid
 L1-lešnik
 VB-volčji bab

SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave

EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.

- Pekovski in slašičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in orešchkov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnati kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.