



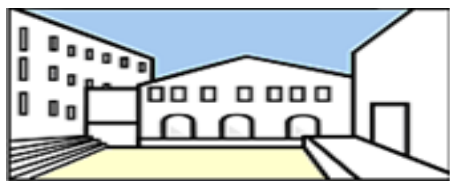
OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

JEDILNIK

	Ponedeljek, 3.6.2024	Torek, 4.6.2024	Sreda, 5.6.2024	Četrtek, 6.6.2024	Petek, 7.6.2024
Malica	koruzni kruh (G,S), bio sirni namaz (L), napitek, bio sadje	črn kruh (G), domač tunin namaz (R1, L), napitek, sadje	črn kruh s semeni (G,S,SS), bio maslo (L), domači med, bio mleko (L)	graham kruh (G), piščančja posebna salama, sveža paprika, napitek	sezamova žemljica (G,L,SS), bio navadni jogurt (L)
Kosilo	testenine z bio mletim mesom (G,J,L), bio zelena solata (Ž)	goveja juha (Z,J,G), mesni zvitki, pražen krompir, dušena mešana zelenjava	piščančji zrezek, dušen riž (L), rdeča pesa	zelenjavna mineštra (Z), skutni štruklji (G,L,J)	ribji brodet (R1,M,G,sl.R2), koruzna polenta (L), mešana sveža solata (Ž)
Pop. malica	bio navadni jogurt (L), sadje	črn kruh (G), marmelada (Ž), sadje	bio sadni smoothie (L)	banana, mleko (L)	črn kruh (G), jetrna pašteta (I,G), sadje

LEGENDA:	A-arašidi	GS-gorčična semena	SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave
G-gluten	R1-ribe	Ž-žveplov dioksid	
L-laktoza,mleko	M-mehkužci	M1-metalbisulfid	EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.
J-jajca	R2-raki	L1-lešnik	
S-soja	SS-sezamova semena	VB-volčji bab	
O-oreščki	Z-listna zelena		

- Pekovski in slaščičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreškov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnat kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.



OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

JEDILNIK

	Ponedeljek, 10.6.2024	Torek, 11.6.2024	Sreda, 12.6.2024	Četrtek, 13.6.2024	Petek, 14.6.2024
Malica	graham kruh (G), bio skutin namaz (L), napitek, sadje	črna žemlja (G), salama puranja prsa, napitek	črn kruh s semeni (G,SS,S), bio kislá smetana (L), marmelada (Ž), bio mleko (L)	črni kruh (G), ribji namaz (R1,L), napitek, bio sadje	polnozrnat rogljiček (G,L), bio sadni jogurt brez dod.sladkorja (L)
Kosilo	pečena piščančja krača z naravno omako (G), zelenjavni riž (L), mešana sveža solata (Ž)	pasulj s puranjo hrenovko, sadje	goveji zrezek z zelenjavno omako (L,G,Z,GS), kuskus (G,L), rdeča pesa	zelenjavna juha (G,Z,J), žitna polpeta (S,G,sledi:L,J,Z,GS,SS,O), pire krompir (L), kremna špinača (L)	ješprenova mineštra (Z,G), mlečni sladoled (L,A,O)
Pop. malica	žemljica s sirom (G,L), bio sadni jogurt (L)	kruh (G), domači med, sadje	krekerji (G), sadje	črn kruh (G), sirni namaz (L), sadje	navadna skutka (L)

LEGENDA:

G-gluten

L-laktoza,mleko

J-jajca

S-soja

O-oreščki

A-arašidi

R1-ribe

M-mehkužci

R2-raki

SS-sezamova semena

Z-listna zelena

GS-gorčična semena

Ž-žveplov dioksid

M1-metalbisulfid

L1-lešnik

VB-volčji bab

SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave

EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.

- Pekovski in slašičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreščkov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnat kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.