



OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

JEDILNIK

	Ponedeljek, 20.5.2024	Torek, 21.5.2024	Sreda, 22.5.2024	Četrtek, 23.5.2024	Petek, 24.5.2024
Malica	črn kruh (G), puranja šunka, olive, napitek	graham kruh (G), topljeni sirček (L), sveža bio paprika, bio sadje, napitek	bio navadni jogurt (L), makova štručka (G,L,S)	črn kruh (G), domač mesno-zelenjavni namaz (L,GS), napitek, bio sadje	buhtelj z marmelado (G,L,S), bio mleko (L)
Kosilo	brokolijeva juha (G,J,Z), piščančja nabodala, pire krompir (L), dušen grah (L)	krompirjevi svaljki (G,L,J,M1,sl.S), bolonjska omaka (bio meso), zelena solata (Ž)	pirina mineštra (G,Z,J), sadna kupa	goveji zrezek z naravno omako (G), testenine z maslom (G,J,L), rdeča pesa	ribja rižota (R1,M,G,sl.R2), mešana sveža solata (Ž), banana
Pop. malica	bio sadno-mlečni desert (L)	banana, mleko (L)	polnozrnata žemljica s semeni (G,L,SS), sadje	črn kruh s semeni (G,S,SS), domači med, sadje	bio sadni smoothie (L)

LEGENDA:	A-arašidi	GS-gorčična semena	SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave
G-gluten	R1-ribe	Ž-žveplov dioksid	
L-laktoza,mleko	M-mehkužci	M1-metalbisulfid	EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.
J-jajca	R2-raki	L1-lešnik	
S-soja	SS-sezamova semena	VB-volčji bab	
O-oreški	Z-listna zelena		

- Pekovski in slašičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreškov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnati kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.



OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

JEDILNIK

	Ponedeljek, 27.5.2024	Torek, 28.5.2024	Sreda, 29.5.2024	Četrtek, 30.5.2024	Petek, 31.5.2024
Malica	črn kruh (G), kuhan pršut, napitek	sirova žemljica (G,L), napitek, bio sadje	bio pecivo (G), bio mleko (L)	štručka hotdog (G,S), puranja hrenovka, gorčica (GS), napitek	bio sadni jogurt (L), črna štručka s semeni (G,L,SS)
Kosilo	goveji golaž z grahom (G) (bio meso), dušen riž (L), bio zelena solata (Ž)	testenine s štirimi siri (G,L,J), mešana sveža solata (Ž)	juha z zdrobom (G,L,Z), puranji zrezek z naravno omako (G), kruhovi cmoki (G,L,J), rdeča pesa	fižolova mineštra (G,J,Z), mlečni sladoled (L,A,L1)	paniran puranji zrezek (G,J), maslen krompir s peteršiljem (L), zelena solata (Ž)
Pop. malica	bio navadni jogurt (L), sadje	polnozrnati krekerji (G), sadje	bio sadna skutka (L)	črn kruh (G), sirček (L), sadje	črn kruh s semeni (G,S,SS), marmelada (Ž), sadje

LEGENDA:	A-arašidi	GS-gorčična semena	SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave
G-gluten	R1-ribe	Ž-žveplov dioksid	
L-laktoza,mleko	M-mehkužci	M1-metalbisulfid	EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.
J-jajca	R2-raki	L1-lešnik	
S-soja	SS-sezamova semena	VB-volčji bab	
O-oreščki	Z-listna zelena		

- Pekovski in slaščičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in orešchkov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnati kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.