



OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

JEDILNIK

	Ponedeljek, 1.4.2024	Torek, 2.4.2024	Sreda, 3.4.2024	Četrtek, 4.4.2024	Petak, 5.4.2024
Malica	/	žemljica s sirom (G,L), zeliščni čaj z limono, sadje	bio pecivo (G,SS), bio mleko (L) SŠS	štručka hotdog (G,S), puranja hrenovka, gorčica (GS), napitek	bio sadni jogurt (L), črna štručka s semenami (G,L,SS)
Kosilo	/	testenine s sirovo ali paradižnikovo omako (G,L,J), mešana sveža solata (Ž)	puranji zrezek z naravno omako (G), kruhovi cmoki (G,L,J), bio rdeča pesa	fižolova mineštra (G,J,Z), domač jabolčni zavitek (G,L,J)	paniran oslič (R1,G,J,sl.R2), maslen krompir s peteršiljem (L), sveža zeljnata solata (Ž)
Pop. malica	/	polnozrnati krekerji (G), sadje	slana žemljica (G,L)	graham kruh (G), sirček (L), sadje	črn kruh (G), marmelada (Ž), sadje

LEGENDA:

G-gluten

L-laktoza,mleko

J-jajca

S-soja

O-oreščki

A-arašidi

R1-ribe

M-mehkužci

R2-raki

SS-sezamova semena

Z-listna zelena

GS-gorčična semena

Ž-žveplov dioksid

M1-metalbisulfid

L1-lešnik

VB-volčji bab

SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave

EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.

- Pekovski in slavičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreščkov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnati kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.



JEDILNIK

	Ponedeljek, 8.4.2024	Torek, 9.4.2024	Sreda, 10.4.2024	Četrtek, 11.4.2024	Petak, 12.4.2024
Malica	črn kruh (G), topljeni sirček (L), sveža bio paprika, sadje	graham kruh (G), puranja šunka, olive, napitek	bio navadni jogurt (L), makova štručka (G,L,S) SŠS	črn kruh (G), domač mesno-zelenjavni namaz (L,GS), napitek, bio sadje	buhtelj z marmelado (G,L,S), bela kava iz bio mleka (L,G)
Kosilo	zelenjavna juha (G,J,Z), piščančja nabodala, pire krompir (L), dušen grah (L)	krompirjevi svaljki (G,L,J,M1,sl.S), bolonjska omaka, zelena solata (Ž)	pirina mineštra (G,Z,J), palačinke s čokolado (G,L,J)	goveji zrezek z naravno omako (G), testenine z maslom (G,J,L), bio rdeča pesa	ribja rižota (R1,M,G,sl.R2), mešana sveža solata (Ž), bio sadje
Pop. malica	bio sadno-mlečni desert (L)	banana, mleko (L)	žitni rogljiček (G,L,SS)	črn kruh s semeni (G,S,SS), domači med, sadje	bio sadni smoothie (L)

LEGENDA:
A-arašidi
G-gluten
R1-ribe
L-laktoza,mleko
M-mehkužci
J-jajca
R2-raki
S-soja
SS-sezamova semena
O-oreščki
Z-listna zelena
GS-gorčična semena
Ž-žveplov dioksid
M1-metalbisulfid
L1-ješnik
VB-volčji bab
SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave
EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.

- Pekovski in slavičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreščkov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnati kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.