



OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

JEDILNIK

	Ponedeljek, 2.10.2023	Torek, 3.10.	Sreda, 4.10.	Četrtek, 5.10.	Petek, 6.10.
Malica	črn kruh (G,S), suha salama, kisle kumarice (GS), napitek	sirova štručka (G,L,J,S), zeliščni čaj z limono sadje	bio pecivo (G), bio mleko (L) SŠS	štručka hotdog (G,S), puranja hrenovka, gorčica (GS), napitek	bio sadni jogurt (L), črna štručka s semeni (G,L,SS)
Kosilo	goveji golaž z grahom, dušen riž (L), bio zelena solata (Ž)	testenine s sirovo ali paradižnikovo omako (G,L,J), mešana sezonska solata (Ž)	puranji zrezek z naravno omako (G), kruhovi cmoki (G,L,J), bio rdeča pesa	fižolova mineštra (G,J,Z), domač jabolčni zavitek (G,L,J)	paniran oslič (R1,G,J,sl.R2), maslen krompir s peteršiljem (L), mešana sezonska solata (Ž)
Pop. malica	krekerji (G), sadje	bio navadni jogurt (L), sadje	banana	polnozrnat kruh (G), sirček (L), sadje	mlečni rogljiček (G,L,S), bio mleko (L)

LEGENDA:

G-gluten
L-laktoza,mleko
J-jajca
S-soja
O-oreščki

A-arašidi

R1-ribe
M-mehkužci

R2-raki
SS-sezamova semena
Z-listna zelena

GS-gorčična semena
Ž-žveplov dioksid

M1-metalbisulfid
L1-lešnik
VB-volčji bab

SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave

EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.

- Pekovski in slaščičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreškov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnat kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.



JEDILNIK

	Ponedeljek, 9.10.2023	Torek, 10.10.	Sreda, 11.10.	Četrtek, 12.10.	Petek, 13.10.
Malica	koruzni kruh (G), bio sirni namaz (L,S,J), zeliščni čaj z limono, bio sadje	črn kruh s semeni (G,S,SS), bio maslo (L), domači med, bio mleko (L)	črn kruh (G), domač tunin namaz (R1, L), napitek SŠS	graham kruh (G), piščančja posebna salama, sveža zelenjava, napitek	makovka (G,L,S), kakav iz bio mleka (L,S)
Kosilo	testenine z mletim mesom (G,J,L), bio zelena solata s koruzo (Ž)	goveja juha (Z,J,G), sesekljan zrezek (J,LG), pražen krompir, mešana solata (Ž)	sirovi štruklji (G,L,J), čebulna bržola (G), bio rdeča pesa	zelenjavna mineštra (Z), domač skutni zavitek (G,L,J)	ribji brodet (R1,M,G,sl.R2), koruzna polenta (L,G), bio sveže zelje v solati (Ž)
Pop. malica	bio sadni jogurt (L)	banana	bio sadni smoothie (L)	črna zemljica s semeni (G,S,SS), sadje	črn kruh (G), čokoladni namaz
LEGENDA: G-gluten L-laktoza,mleko J-jajca S-soja O-oreščki A-arašidi R1-ribe M-mehkužci R2-raki SS-sezamova semena Z-listna zelena GS-gorčična semena Ž-žveplov dioksid M1-metalbisulfid L1-lešnik VB-volčji bab SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.					

- Pekovski in slaščičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreškov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnat kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70% do 100% sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.