



Nosilec projekta:
ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV
MESTNE OBČINE KOPER
Kranova 13, 6000 Koper

Projekt financirajo:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



MESTNA OBČINA KOPER
COMUNE CITTA' DI CAPODISTRIA



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Večgeneracijski center Morje Koper



Program NOVEMBER 2020

Prijave in informacije: **INFORMACIJSKA TOČKA in DRUŽABNI KOTIČEK.**

Cesta Zore Perello Godina 3, 6000 Koper, **od ponedeljka do petka med 9. in 19. uro.**

Telefon: **040/77-20-30**, elektronski naslov: **center.morje@gmail.com** in Facebook stran: **centerMorje.**

ENKRATNE VSEBINE IN AKTIVNOSTI

4.11 ob 15:00	POHOD
11.11. ob 15:00	UČINEK MEDITACIJE NA ŽIVLJENJE – online predavanje
16.11. ob 12:00	LEPOTE ISTRE - na kolesu
18.11. ob 17:00	USTVARJANJE NAMIZNE DEKORACIJE
24.11. ob 15:00	KAKO NARAVNA PREHRANA VPLIVA NA NAŠE POČUTJE
25.11. ob 17:00	KVIZ ZA STARŠE in OTROKE

VSEBINE IN AKTIVNOSTI NA DRUGIH LOKACIJAH

Sreda, 7:30	Oš Elvire Vatovec Prade: Druženje z VGC Morje na terenu (<i>zaključena skupina</i>)
Petek, 7:15	Oš Elvire Vatovec Prade, podružnica Sveti Anton: Druženje z VGC Morje na terenu (<i>zaključena skupina</i>)
19.11. ob 10:00	V sodelovanju s Knjižnico Koper in Vrtcem Delfino Blu Ankaran: Branje italijanskih knjig (<i>zaključena skupina</i>)
24.11. ob 16:00	Hiša kulture Sveti Anton: Pravljično – ustvarjalna delavnica

* Dokler se situacija glede COVID-a ne bo izboljšala, bodo delavnice potekale na daljavo.

Udeležba na vseh vsebinah in aktivnostih je brezplačna. Vabljeni!

Projektna partnerja:



40 let
1961



LJUDSKA UNIVERZA KOPER
UNIVERSITÀ POPOLARE CAPODISTRIA

Čukarjeva 33, 6000 Koper, tel: +386 (0) 682 12 00, fax: +386 (0) 682 12 01, ku.koper.net

Energieja znanja!

PONAVLJAJOČE VSEBINE IN AKTIVNOSTI

PONEDELJEK

9:30	INTERAKTIVNA SLOVENŠČINA za priseljence (skupina 3) <i>(obvezne prijave)</i>
11:30	SLOVENŠČINA za priseljence in brezposelne (skupina 1a) <i>(obvezne prijave)</i>
12:45	SLOVENŠČINA za priseljence in brezposelne (skupina 1b) <i>(obvezne prijave)</i>
13:30	UČNA POMOČ za osnovnošolce
14:30	UČNA POMOČ za STROJNIŠTVO in MATEMATIKO – za srednješolce <i>(obvezne prijave)</i>
16:00	ZABAVNA ANGLEŠČINA- za predšolske otroke <i>(obvezne prijave)</i>
17:00	UČIM SE UČITI – za otroke s posebnimi potrebami in njihove starše
17:00	EDINO POMEMBNO - skupina za samopomoč
17:00	ANGLEŠKI JEZIK za začetnike

TOREK

9:00	SLOVENŠČINA – za priseljence in brezposelne – <i>(nadaljevalna skupina 4)</i> <i>(obvezne prijave)</i>
11:00	PILATES – za priseljence <i>(obvezne prijave)</i>
12:00	MEDITACIJA na prostem – za brezposelne osebe, mlade in priseljence
11:30	INTERAKTIVNA SLOVENŠČINA – za priseljence (skupina 2) <i>(obvezne prijave)</i>
13:30	UČNA POMOČ – za osnovnošolce
14:30	UČNA POMOČ za STROJNIŠTVO in MATEMATIKO – za srednješolce <i>(obvezne prijave)</i>
16:00	KITARA – za otroke in starše
17:30	»NADALJEVALNA« SLOVENŠČINA – za priseljence

SREDA

9:30	INTERAKTIVNA SLOVENŠČINA za priseljence (skupina 3) <i>(obvezne prijave)</i>
11:00	RUŠČINA – nadaljevalna skupina
11:30	SLOVENŠČINA za priseljence in brezposelne (skupina 1a) <i>(obvezne prijave)</i>
12:45	SLOVENŠČINA za priseljence in brezposelne (skupina 1b) <i>(obvezne prijave)</i>
13:30	UČNA POMOČ – za osnovnošolce
17:00	GOVORIM ITALIJANSKO (nadaljevalna skupina) – za brezposelne osebe, mlade in priseljence
17:00	NAMIZNI TENIS – za brezposelne osebe, mlade in priseljence

ČETRTEK

9:00	SLOVENŠČINA – za priseljence in brezposelne – <i>(nadaljevalna skupina 4)</i> <i>(obvezne prijave)</i>
11:00	PILATES – za priseljence <i>(obvezne prijave)</i>
11:30	INTERAKTIVNA SLOVENŠČINA – za priseljence (skupina 2) <i>(obvezne prijave)</i>
12:00	LONČEK KUHAJ – kuharska delavnica
13:30	UČNA POMOČ – za osnovnošolce
16:00	LIKOVNA DELAVNICA – za otroke, starše in stare starše
17:00	UČIM SE UČITI – za otroke s posebnimi potrebami in njihove starše
18:00	NAMIZNI TENIS – za brezposelne osebe, mlade in priseljence <i>(zaključena skupina)</i>

PETEK

9:00	ZLATI ČOPIČ – slikarska delavnica
13:30	UČNA POMOČ za osnovnošolce
16:00	BRANJE PRAVLJIC POD DREVESOM – za otroke, starše in stare starše
17:00	SLIKANJE TIHOŽITIJ Z AKRILOM– za brezposelne osebe, mlade in priseljence
18:00	ŠPANŠČINA – za brezposelne osebe, mlade in priseljence



Nosilec projekta:
ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV
MESTNE OBČINE KOPER
 Krpanova 13, 6000 Koper



Projekt financirajo:
 REPUBLIKA SLOVENIJA
 MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO
 SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
 EVROPSKI SKLAD
 SOCIALNI SKLAD
 NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

VSEBINE IN AKTIVNOSTI LJUDSKE UNIVERZE KOPER

Delavnica	Datum	Urnik
<i>Tudi jaz uporabljam Zoom</i>	9. 11. 2020	8.00-10.00
<i>Tudi jaz uporabljam Zoom</i>	11.11. 2020	18.00-20.00
<i>Excel: izdelava tabele za osebni/družinski mesečni proračun</i>	16. 11. 2020	8.00-10.00
<i>Mladiček je doma – predavanje za vse, ki ste posvojili psa</i>	17. 11. 2020	17.00-19.00
<i>Excel: izdelava tabele za osebni/družinski mesečni proračun</i>	19. 11. 2020	18.00-20.00
<i>Excel: razpored zadolžitev dela (dom/služba)</i>	23. 11. 2020	8.00-10.00
<i>Excel: razpored zadolžitev dela (dom/služba)</i>	25. 11. 2020	18.00-20.00
<i>Excel: načrt telesne kondicije</i>	30. 11. 2020	8.00-10.00

Delavnice se bodo izvajale na daljavo preko orodja Zoom. Za vsako delavnico posebej dobite po e-pošti povezavo, preko katere boste spremljali vsebine. Če boste uporabljali prenosni računalnik, boste potrebovali še slušalke ali zvočnik (in neobvezno mikrofona); če boste uporabljali namizni računalnik pa še kamero. Za spremljanje delavnic preko telefonov in tablic ne potrebujete dodatne opreme.

Vstop v delavnico, bo omogočen 5 minut prej.

UDELEŽBA NA VSEH AKTIVNOSTIH JE BREZPLAČNA!

Projektna partnerja:



40 letni obilnica
1961



LJUDSKA UNIVERZA KOPER
 UNIVERSITÀ POPOLARE CAPODISTRIA

Čukarjeva 33, 6000 Koper, tel: +386 (0) 642 80 00, fax: +386 (0) 642 12 91, www.koperuni.si

Energieja znanja!