

DAN SLOVENSKE HRANE IN TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK 2020



Zajtrk z medom - super dan!

Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport, Ministrstvo za zdravje, Ministrstvo za kulturo, Ministrstvo za okolje in prostor, Čebelarstva zveza Slovenije, Zavod RS za šolstvo, Kmetijsko gozdarska zbornica Slovenije, Agencija Republike Slovenije za kmetijske trge in razvoj podeželja, GZS-Zbornica kmetijskih in živalskih podjetij, Zveza sadjarskih društev Slovenije, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Zadruga zveza Slovenije ter Obrtno-podjetniška zbornica Slovenije

Vsak tretji petek v novembru obeležujemo dan slovenske hrane v osnovnih šolah in vrtec v vseslovenskem projektu Tradicionalni slovenski zajtrk.

avtor ilustracije: Ivan Mitrevski

DOBER TEK
Slovenija



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO,
GOZDARSTVO IN PREHRANO

— NAŠ SUPER ZAJTRK —
www.nasasuperhrana.si  [nasasuperhrana](https://www.facebook.com/nasasuperhrana)

Tudi letos bomo na tretji petek v novembru, 20. 11. 2020, obeležili Dan slovenske hrane in spremljajoči Tradicionalni slovenski zajtrk (TSZ), ki bo letos že jubilejni, deseti po vrsti. Njegova izvedba bo zaradi epidemije covid-19 letos drugačna.

TSZ s sloganom »Zajtrk z medom – super dan!« ne bomo izvedli v šoli kot v preteklih letih, ampak doma, vsak v svoji družini. Pomembno je ozaveščanje in spodbujanje učencev in širše javnosti k obeležitvi Dneva slovenske hrane tudi na način zajtrkovanja doma z izbranimi živili, in sicer s kruhom, maslom, mlekom, medom in jabolkom. Ker pa je zajtrk pomemben člen v naši zdravi prehrani, ga bi morali uvrstiti v naše prehranjevalne navade in ga uživati vsak dan.

Slovenski pregovor Eno jabolko na dan odžene zdravnika stran je v teh časih res vse pomembnejši. Torej tudi tako poskrbimo za svoje zdravje.