

MREŽA ORGANIZACIJ, KI DELUJE NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA V
KOPRSKI REGIJI,
VAS OB SVETOVNEM DNEVU DUŠEVNEGA ZDRAVJA,

10. OKTOBRA 2018

vabi na dogodek

“OD STISKE DO REŠITVE”



Na dogodku bodo sodelovale številne organizacije:

- NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE, OE KOPER:
- DRUŠTVO VEZI, STANOVANJSKA SKUPINA PODGRAD:
- OZARA – NACIONALNO ZDRUŽENJE ZA KAKOVOST ŽIVLJENJA, ENOTA IZOLA - KOPER
- CENTER ZA PSIHOTERAPIJO IN PSIHOSOCIALNO POMOČ KOPER
- DRUŠTVO PROJEKT ČLOVEK, SPREJEMNI CENTER PIRAN
- ZDRAVSTVENI DOM KOPER, ZDRAVSTVENO VZGOJNI CENTER
- CENTER ZA SOCIALNO DELO JUŽNA PRIMORSKA: KRIZNI CENTER ZA ŽRTVE NASILJA JUŽNA PRIMORSKA, KRIZNI CENTER ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE – MARELIČNA HIŠA; REGIJSKA VARNA HIŠA KRAS (ENOTA SEŽANA)
- DRUŠTVO ZA NENASILNO KOMUNIKACIJO, ENOTA KOPER
- ŠENT – SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA DUŠEVNO ZDRAVJE, ŠENTMAR
- SVETOVALNI CENTER ZA OTROKE, MLADOSTNIKE IN STARŠE KOPER
- ZAVOD NEW PREVENT
- RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OBMOČNO ZDRUŽENJE KOPER, ZAVETIŠČE ZA BREDOMCE
- LOGOUT – CENTER POMOČI PRI PREKOMERNI RABI INTERNETA

VLJUDNO VABLJENI!

program

PROGRAM

Se bo izvajal na različnih lokacijah

V SREDO, 10.10.2018

ARMERIA, notranje dvorišče in avla, Titov trg 4, Koper,

9.00 – 14.00

- **Gibalni poligon** - Društvo Projekt Človek, SC Piran
- **Labirint nasilja** - DNK in CSD Južna primorska: Krizni center za žrtve nasilja J. Primorska, Krizni center za otroke in mladostnike Koper – Marelična hiša, Regijska Varna Hiša Kras
- **Promocija programov duševnega zdravja** - NIJZ, Šent, Ozara, DNK, Vezi
- **Predstavitev izdelkov** - Šentmar, VH Kras
- **Delitev letakov s pozitivnimi afirmacijami** - Vezi

DRUŠTVO PRISTAN, Kidričeva, Koper,

11.00 – 16.00 – Delavnice: Ustvarjajmo skupaj – Predstavitev društev, izdelava dišečih sveč iz odpadnega jedilnega olja, delavnice kvačkanja, pletenja. - Ozara, Šent

PLEZALNI CENTER KOPER (bivša Balinarska dvorana Luka Koper), Ljubljanska c. 2b, Koper,

10.30 – Delavnica: Z gibanjem do boljšega počutja- ZD Koper, ZVC; Tjaša Kocjančič

CENTER DNEVNIH AKTIVNOSTI, Cesta Zore Perello - Godina 3, Koper,

10.00 – Delavnica: Tehnike sproščanja - ZD Koper, ZVC; Gordana Šokić

16.30 – Delavnica: Tehnike sproščanja- ZD Koper, ZVC; Marina Glavina

17.30 – Delavnica: Mi trije – Jaz, ravnovesje in duševno zdravje – CPPK; Mirjana Palčič Bubnič, Barbara Krnc, Darja Matičetova, Darka Verbič

ZD KOPER- CENTER, Dellavallejeva 3, Koper (sejna soba),

11.30 – Delavnica o stresu in izgorelosti – ZD Koper, ZVC; Samanta Eler

LJUDSKA UNIVERZA KOPER, Cankarjeva ulica 33, Koper,

16.30 – Predavanje: Nagrade in druga starševska orodja - SCOMS; Maja Frencl Žvanut

CENTER MLADIH KOPER, Gregorčičeva ulica 4, Koper,

17.00 – 18.00 – Predavanje: Ste zasvojeni s spletom ali depresivni? – LOGOUT; Lorena Pahovič

STUDIO MAJA, Ferrarska ulica 8, Koper,

18.00 – Delavnica: Ko telo kriči – Psihoterapevtski pristop k zdravljenju psihosomatike – CPPK; Špela Šoštarič in Josipa Prebeg

ZAVETIŠČE ZA BREZDOMNE OSEBE:

10.00 – 14.00 Dan odprtih vrat, predstavitev projekta Socialna aktivacija in likovna razstava uporabnikov »Preganjamo osamljenost« - RKS OZ Koper

DOM UPOKOJENCEV PTUJ, Oljčna pot 65, Koper (večnamenska dvorana),

10.30 – Medgeneracijsko druženje - Zavod NewPrevent

V LOKALNEM OKOLJU DRUŠTVA VEZI: Delitev letakov s pozitivnimi afirmacijami - Vezi

Vse aktivnosti so brezplačne.